

# Regole per la balneazione

Vai a fare il bagno solo se ti senti bene. Prima di entrare in acqua, rinfrescati e fatti la doccia.



Mai fare il bagno a stomaco pieno o completamente vuoto.



Se non sai nuotare, fai il bagno in acque basse che ti arrivano fino alla pancia.



Non gridare mai aiuto se non sei realmente in pericolo, tuttavia aiuta gli altri se ne hanno bisogno.



Non sopravvalutare te stesso né le tue forze.

Non fare il bagno in aree in cui sono presenti navi e barche.



Fare il bagno durante un temporale rappresenta un pericolo mortale. Esci immediatamente dall'acqua e cerca riparo in un edificio stabile.



In acqua, i mezzi galleggianti non ti danno sicurezza.



Mantieni l'acqua e l'ambiente puliti, getta i rifiuti nel bidone dell'immondizia.



Tuffati in acqua solo se è abbastanza profonda e libera.