

Hygienekonzept DLRG

Anfängerschwimmausbildung

Lembergbad

Hygienekonzept DLRG Anfängerschwimmausbildung Lembergbad

Herausgeber

DLRG Ortsgruppe Nagold
Postfach 1135
72191 Nagold
<http://nagold.dlrg.de>

Stand

13.06.2021

Auflage

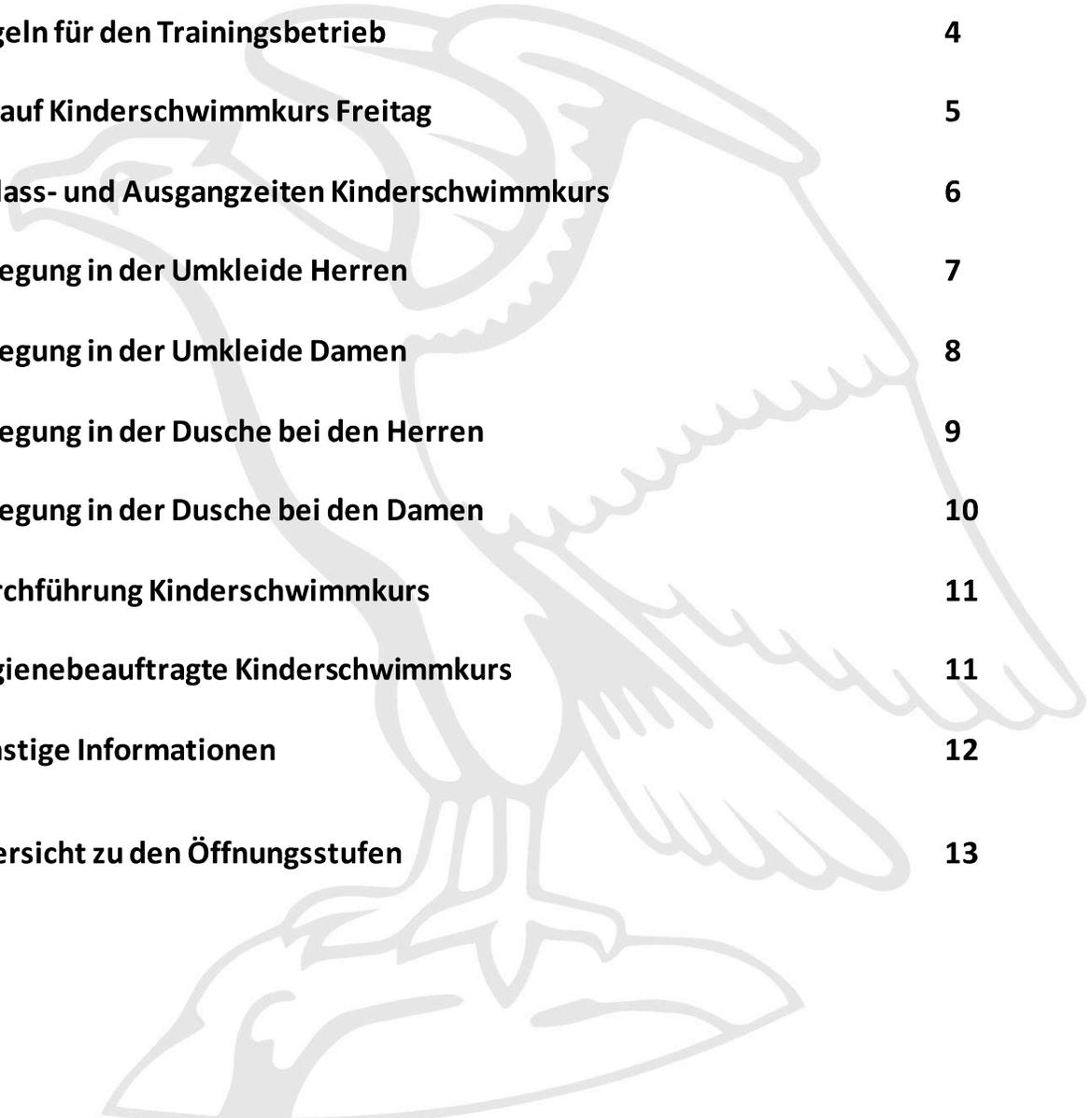
Digital

Layout

DLRG Ortsgruppe Nagold

Inhalt

Allgemeines	3
Regeln für den Kinderschwimmkurs	3
Regeln für den Trainingsbetrieb	4
Ablauf Kinderschwimmkurs Freitag	5
Einlass- und Ausgangzeiten Kinderschwimmkurs	6
Belegung in der Umkleide Herren	7
Belegung in der Umkleide Damen	8
Belegung in der Dusche bei den Herren	9
Belegung in der Dusche bei den Damen	10
Durchführung Kinderschwimmkurs	11
Hygienebeauftragte Kinderschwimmkurs	11
Sonstige Informationen	12
Übersicht zu den Öffnungsstufen	13



Allgemeines

Aufgrund der am 03.06.2021 neu erlassenen Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg, die seit Montag den 07.06.2021 gilt, und den bereits seit am 22.05.2021 gültigen Corona-Verordnung Bäder und Saunen und der Corona-Verordnung Schule, die auch seit 07.03.2021 Gültigkeit erworben hat, ergänzend den Hinweisen im DPV 11/2011 zur Corona-Verordnung der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft Landesverband Württemberg e. V., vom 07.06.2021, wird das Hygienekonzept der DLRG Ortsgruppe Nagold, welches seit 14.05.2021 Gültigkeit hat, ergänzt.

Damit das Hygienekonzept der DLRG Ortsgruppe Nagold vollständig ist wird nachstehend nur der Kinderschwimmkurs am Freitag erläutert.

Regeln für den Kinderschwimmkurs

Die Regeln für den Kinderschwimmkurs entsprechen den Regeln für den Trainingsbetrieb.

Grundsätzlich befinden wir uns in einer Pandemie und das wichtigste Ziel muss sein, unsere Mitglieder und Kursteilnehmer vor Gesundheitsschäden zu beschützen.

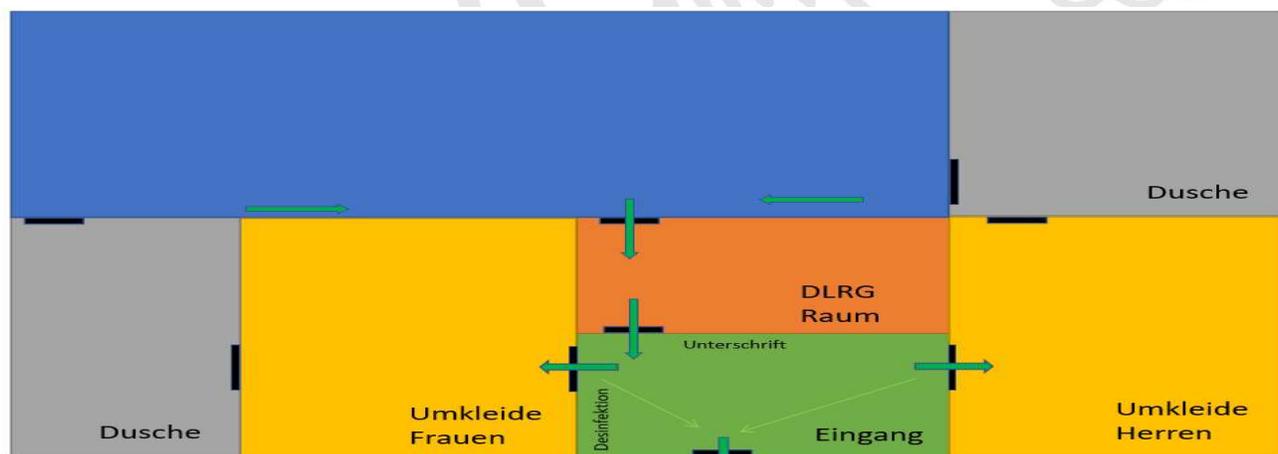
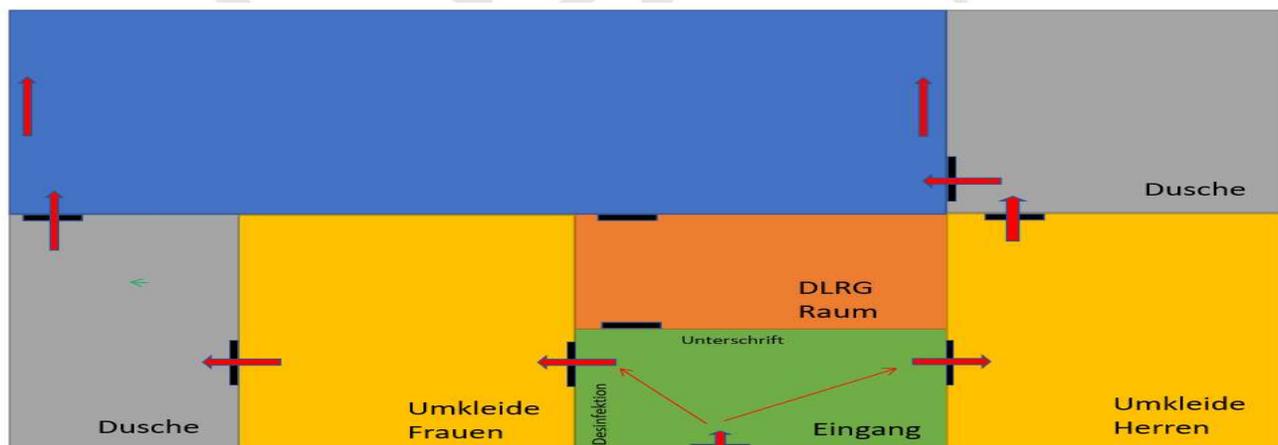
Es gilt weiterhin das allgemeine Abstandsgebot, die Maskenpflicht, wenn Abstände nicht eingehalten werden können und die bisherigen Grundregeln, es sei denn, diese werden für bestimmte Bereiche aufgehoben.

Regeln für den Trainingsbetrieb

-  Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis oder Teilnehmerkarte.
-  Bei Corona typischen Symptomen wie z.B. Fieber und Husten zuhause bleiben.
-  Bis zu den Umkleidekabinen ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
-  Mindestens 1,5m Schutzabstand zu anderen halten!
-  Duschen vor dem Schwimmen, danach kein Duschen möglich.
-  Badebekleidung ist bereits zu tragen, umziehen auf das Nötigste begrenzen.
-  Eltern sind im Gebäude nicht gestattet. Die Kinder werden am Eingang abgegeben.

Ablauf Schwimmtraining 1. - 2. und 3. Trainingsstunde montags

- Kinder werden am Eingang der Halle in Empfang genommen o Mund-Nasen-Schutz ist im Schuhbereich (Foyer / Umkleidekabine) zu tragen o Desinfizieren der Hände im Foyer Bereich o Erfassung der Teilnehmer in Teilnehmerliste o Einzelner Einlass der Kinder in die Umkleidekabine o Taschen / Bekleidung auf der vorgegebenen Fläche verstauen
- Eingang ins Hallenbad nach dem Duschen ausschließlich über Zugang der Dusche (**roter Laufweg**)
- Ausgang über den DLRG Raum nicht über die Dusche (**grüner Laufweg**)



Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmgruppen

18:00 Uhr Gruppe Kinderschwimmkurs

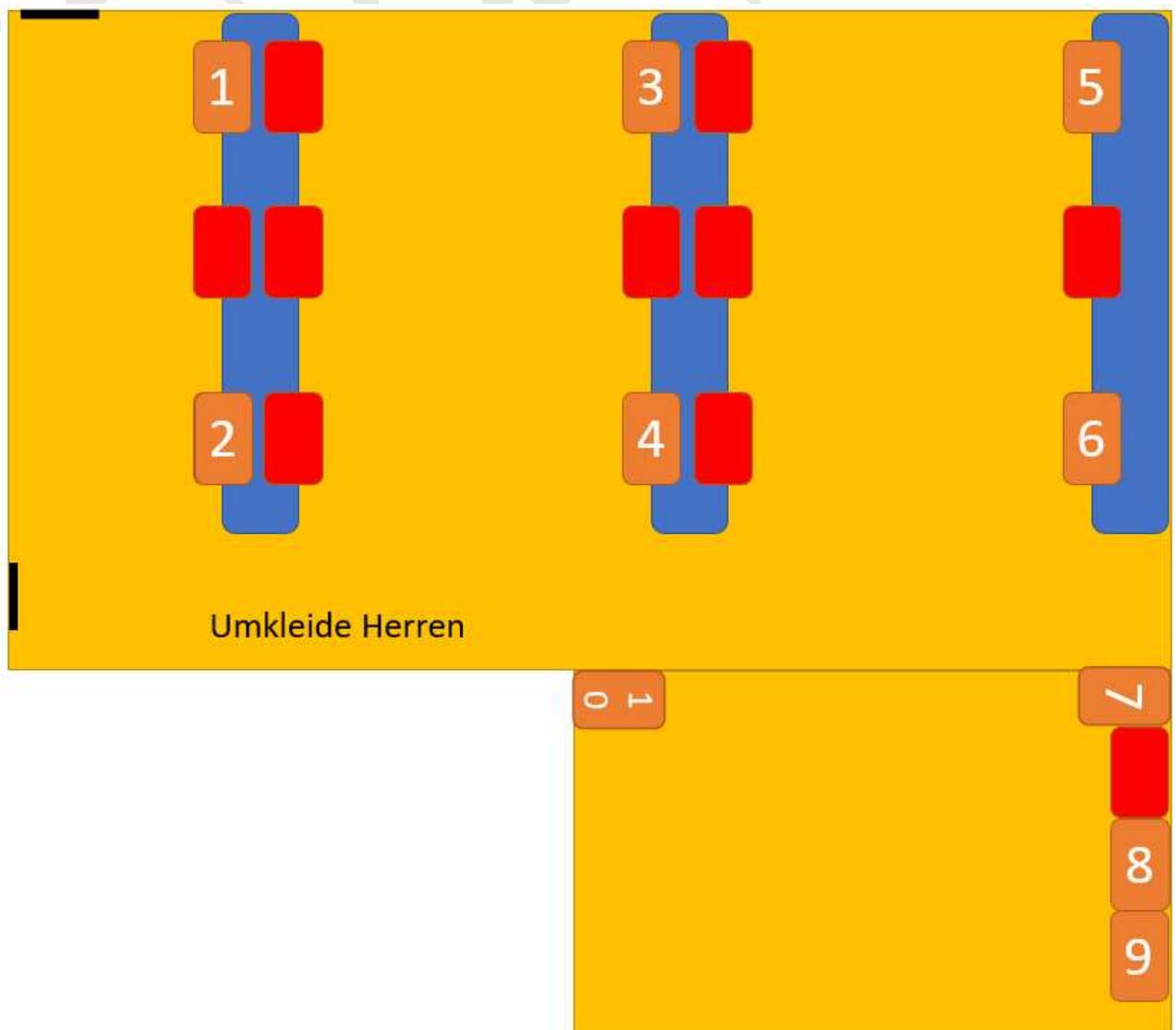
18:45 Uhr Ende der Trainingszeit

18:55 Uhr Verlassen der Halle



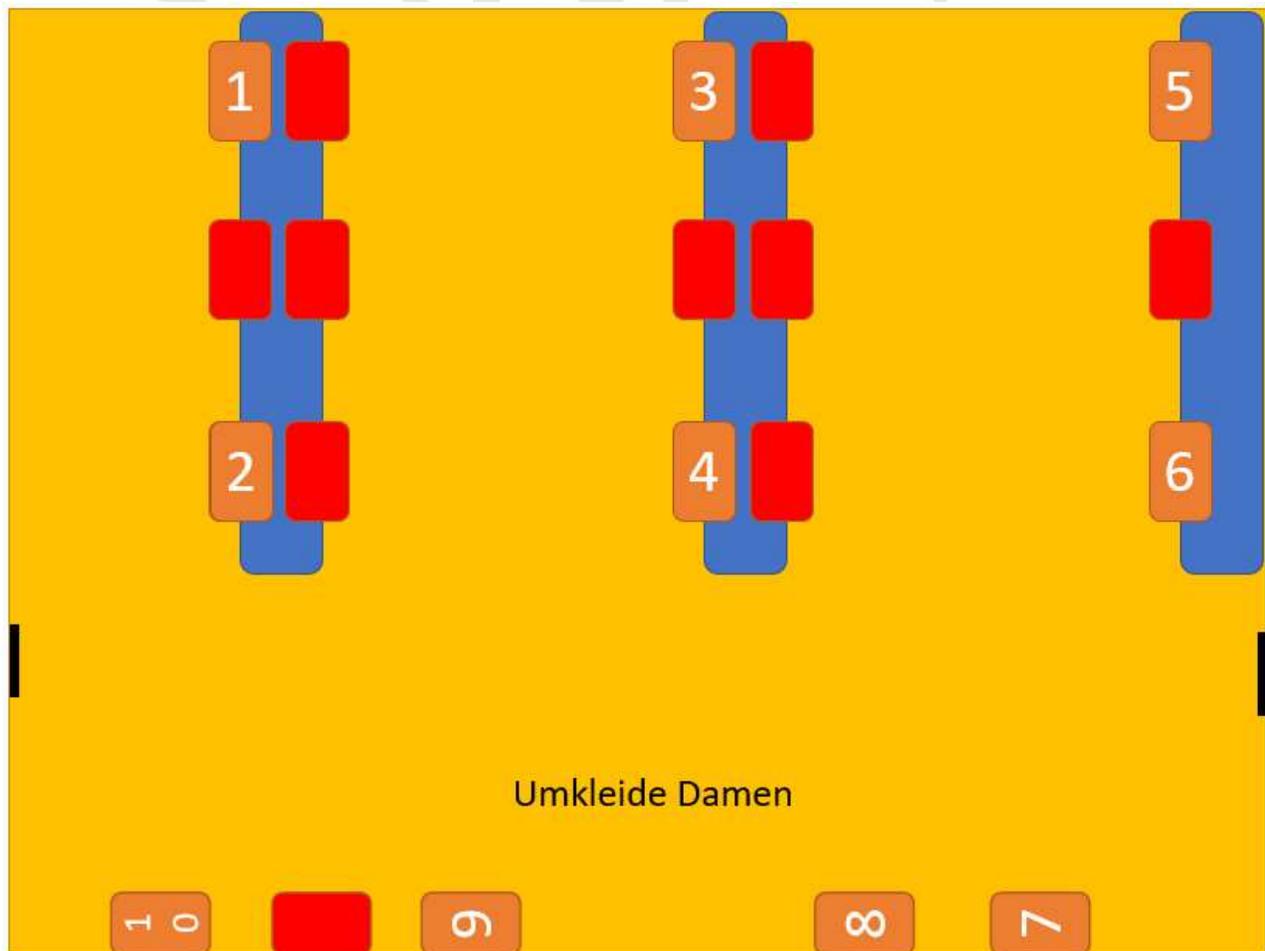
Belegung in der Umkleide Herren

- Die Betreuer sollen in Arbeitskleidung in die Halle kommen o Betreuer ziehen sich erst zu Ihrem eigenen Training um o Der Zutritt in die Umkleide muss nach Anordnung vom DLRG Personal stattfinden o Beim Betreten der Umkleide werden die Plätze von 1 nach 10 belegt bei den Herren o Umkleide Plätze 8 und 9 sind Einzelkabinen



Belegung in der Umkleide Damen

- Der Zutritt in die Umkleide muss nach Anordnung vom DLRG Personal stattfinden o Beim Betreten der Umkleide werden die Plätze von 1 nach 10 belegt bei den Damen o Umkleide Plätze 7 und 8 sind Einzelkabinen



Belegung in der Dusche bei den Herren

- Der Gang von der Umkleide in die Dusche bitte mit Sitzreihenfolge durchführen o Herren Dusche dürfen 5 Personen gleichzeitig an den vorgeschriebenen Duschplätze duschen o Duschplätze 3,4 und 5 sind Einzelkabinen



Belegung in der Dusche bei den Damen

- Der Gang von der Umkleide in die Dusche bitte mit Sitzreihenfolge durchführen o Damen Dusche dürfen 4 Personen gleichzeitig an den vorgeschriebenen Duschplätze duschen o Duschplätze 3 und 4 sind Einzelkabinen



Durchführung Kinderschwimmkurs

- o Für das Training gelten die Ausbildungsgrundlagen des Ausbildungshelfer Schwimmen
- o Jeder Trainer/Assistent betreut maximal 2 Kinder gleichzeitig und ist entsprechend verantwortlich
- o Die Trainer/Assistenten teilen die Wasserfläche in gleichmäßig Große Bereiche auf und üben in diesen Bereichen die jeweiligen Notwendigkeiten des Schwimmens mit den zugeteilten Kindern
- o Abstand zwischen den Gruppen mindestens 1,50 Meter
- o Trainingsmaterial wird nicht unter den Gruppen getauscht
- o Kontakt unter den Teilnehmern so gering wie möglich halten
- o Auslasszeiten beachten

Hygienebeauftragte Schwimmtraining Freitag



Thomas Goll

Vorsitzende



Peter Brühl

Lehrschein-Inhaber

Sonstige Informationen

- Es ist eine Liste zu führen, mit Datum, Namen, Vornamen, Telefonnummer oder Adresse, sowie die Uhrzeiten von Beginn und Ende des Besuchs o Ständiger Abstand von 1,5m zwischen allen Personen ist zu gewährleisten o Es ist auf allen Bereichen mit entsprechendem Abstand und in die gleiche Richtung zu schwimmen/zu üben o Aufschwimmen und Überholen ist verboten o Es dürfen nur private Trainingsutensilien verwendet werden o Nach dem Schwimmen darf weder geduscht noch geföhnt werden o die Trainer/Assistenten dürfen und müssen Kontakt zur Hilfestellung geben o Keine Ruhe- und Wartezeit im Innenbereich
- Bevorzugt Einzelumkleiden benutzen (Evtl. mit geöffneten Türen), Sammelumkleiden auf Abstand achten o Husten- und Nies-Etikette und Hygiene einhalten: Husten und Niesen möglichst immer in die Armbeuge, Hände häufig und gründlich waschen, Duschen vor dem Baden und sich gründlich mit Seife waschen
- Die Schwimmhalle muss nach dem Schwimmen unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen müssen vermieden werden o Auf dem Beckenumgang müssen enge Begegnungen vermieden werden o Das Abstandsgebot lässt sich in Schwimmbädern in einem Fall nicht vermeiden, der Hilfeleistung bei Unfällen. Hier muss das Personal dem Badegast nahekomen und sich dementsprechend selbst schützen. Für Erste-Hilfe- Leistungen sollten so früh wie möglich Gesichtsschutz und Handschuhe angelegt werden. Die Mund-zu-Mund bzw. Mund-zu-Nase-Beatmung ist grundsätzlich zu vermeiden o Zu- und Ausstiege aus dem Becken sind räumlich voneinander zu trennen o Desinfektionsmittel wird im Hallenbad zur Verfügung gestellt o Eine Grundreinigung/Betriebsnahe wurde vor der ersten Inbetriebnahme durchgeführt o Eine Reinigung wird nach jedem Betrieb des Bades durch eine Firma ausgeführt

Übersicht zu den Öffnungsstufen (DPV 11/2021 LV Württemberg e.V.)

Öffnungsschritt 1

Inzidenz 5 Werktage unter 100. Lockerung ab dem übernächsten Tag

Inzidenz 3 Tage über 100. Beschränkungen des § 28b IfSG

Öffnungsstufe 2

Inzidenz weitere 14 Tage unter 100 und sinkende Tendenz

Bekanntmachung durch das örtliche Gesundheitsamt, Lockerungen ab dem

Folgetag Bei steigender Tendenz bleibt es bei der Öffnungsstufe 1 weitere

Überprüfung alle 14 Tage

Öffnungsschritt 3

Inzidenz weitere 14 Tage unter 100 und sinkende Tendenz

Bekanntmachung durch das örtliche Gesundheitsamt, Lockerungen ab dem

Folgetag bei steigendem Tender bleibt es bei Öffnungsstufe 2

Sonderregeln

Inzidenz an 5 Tagen unter 50

Bekanntmachung durch das örtliche Gesundheitsamt

Öffnungsstufe 3 und weitere Lockerungen ab dem Folgetag

Lockerungen rückgängig, wenn Inzidenz 3 Tage über 50

Inzidenz an 5 Tagen unter 35

Bekanntmachung durch das örtliche Gesundheitsamt

Öffnungsstufe 3 und weitere Lockerungen ab dem Folgetag

Lockerungen rückgängig, wenn Inzidenz 3 Tage über 35

Hinweis: Die Lockerungen gelten nur Getestete, Geimpfte oder Genesene (3-G-Regel).