

Informationen zum Schwimmkurs

Liebe Eltern,

herzlich willkommen bei der DLRG Nagold! Um Ihnen und uns einen erfolgreichen und reibungslosen Ablauf des Schwimmkurses zu ermöglichen, möchten wir Sie bereits im Vorfeld über einige wichtige Aspekte und Abläufe informieren.

Organisation und Ablauf

Unser Schwimmkurs besteht aus 10 bis 15 Termine, die jeweils **Freitag um 18:00 Uhr** im Nagolder Lembergbad beginnen, sofern das Lembergbad geöffnet ist. Einlass ins Bad ist bereits um **17:45 Uhr**, das Training endet um **19:00 Uhr**, sodass die Kinder erfahrungsgemäß gegen 19:15 Uhr abgeholt werden können. Die Teilnahmegebühr beträgt 110 EUR, das Mindestalter der Kinder liegt bei 5 Jahren.

Unsere Schwimmkurse finden parallel in zwei Gruppen mit zwei unterschiedlichen Anforderungsniveaus statt. Die Zuordnung erfolgt bei der Anmeldung auf Basis der individuellen Fähigkeiten Ihres Kindes und kann bei Bedarf im Verlauf des Schwimmkurses angepasst werden.

- **Gruppen 1: Anfängerschwimmkurs mit Wassergewöhnung und Abnahme des Seepferdchens**

In diesem Schwimmkurs werden die Kinder an das neue Element Wasser gewöhnt und die grundlegenden Schwimmbewegungen vermittelt. Zielgruppe sind Kinder, die bisher über keine nennenswerte Erfahrung im Wasser verfügen.

Mindestvoraussetzungen zur Teilnahme ist das selbstständige Betreten des Schwimmbeckens über die Treppe bis ins schulertiefe Wasser, weiterhin müssen die Kinder selbstständig zur Toilette gehen können.

- **Gruppe 2: Schwimmkurs für Fortgeschrittene**

In diesem Schwimmkurs werden bereits vorhandene Fähigkeiten der Kinder weiterentwickelt und vertieft. Zielgruppe sind Kinder, welche sich bereits sicher im Schwimmerbecken aufhalten können und erste Schwimffähigkeiten (**Seepferdchen**) erworben haben. Außerdem dient dieser Kurs als Aufbauschwimmkurs für diejenigen Kinder, welche nach dem Besuch des ersten Schwimmkurses mehr Sicherheit im Schwimmen erreichen möchten.

Dieses Training für Fortgeschrittene findet immer Montags von 17:00 bis 21:00 Uhr im Lembergbad Nagold statt.

Mitarbeit zu Hause

Um den Erfolg des Schwimmkurses zu gewährleisten, sind insbesondere in der Phase der Wasserbewältigung und -gewöhnung regelmäßige Übungen zu Hause förderlich. Zu diesen Übungen gehört unter anderem das regelmäßige Untertauchen des Gesichts beispielsweise im Waschbecken oder in der Badewanne, um einen Gewöhnungseffekt zu erzielen – das wöchentliche Training reicht hier aufgrund des zeitlichen Abstands nicht in jedem Fall aus.

Gerne zeigen wir Ihnen als Eltern diese Übungen im ersten Termin und laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind am ersten Termin ins Nichtschwimmerbecken zu kommen.



Gesundheit und Sicherheit

Um bei möglichen gesundheitlichen Problemen Ihres Kindes ausreichend informiert zu sein, bitten wir Sie, die beigefügte Selbsterklärung zum Gesundheitszustand auszufüllen und zum Informationsabend mitzubringen. Sollten Bedenken bestehen, dass gesundheitliche Beeinträchtigungen die Teilnahme am Schwimmkurs einschränken könnten, bitten wir Sie um Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt. Um Verletzungen vorzubeugen, sollte Ihr Kind vor dem Schwimmkurs jeglichen Schmuck ablegen. Auch möchten wir Sie darauf hinweisen, dass in der Schwimmhalle erhebliche Rutschgefahr besteht und deshalb auf schnelles Laufen verzichtet werden sollte. Bitte beachten Sie, dass die Aufsichtspflicht der Trainer erst mit dem Betreten der Schwimmhalle beginnt und beim Verlassen selbiger endet.

Informationsabend

Vor Beginn des Schwimmkurses laden wir Sie und Ihr Kind herzlich zu einem Informationsabend um ca. 17:15 Uhr ein, an welchem wir Ihnen den Ablauf im Schwimmbad erläutern möchten und Sie die Gelegenheit haben, die Trainer persönlich kennen zu lernen. Den konkreten Termin werden wir Ihnen per E-Mail mitteilen, Ort ist das Lembergbad Nagold, unmittelbar neben der Lemberg Schule Nagold.

Kontakt

Sollten Sie weitere Fragen zum Schwimmkurs haben, Anregungen vorbringen oder auftauchende Probleme ansprechen möchten, stehen Ihnen folgende Ansprechpartner gerne zur Verfügung:

Thomas Goll
Vorsitzender

Tel: 0171-6299874

E-Mail: vorsitzender@nagold.dlrg.de

Im Übrigen wünschen wir Ihrem Kind viel Freude und Erfolg in unserem Schwimmkurs und hoffen auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihre DLRG Ortsgruppe Nagold